

COURS AQUATIQUES – PRINTEMPS 2025

Complexe aquatique et sportif de Dorval

514 633-4205 • 1295, avenue Dawson, Dorval, H9S 1Y3



COURS DE NATATION

Du 30 mars au 15 juin (10 semaines)

Cours du samedi : 5 avril au 14 juin (pas de cours le 12 avril)

Cours du dimanche : 30 mars au 15 juin (pas de cours les 13 et 20 avril)

Cours du mardi : 1^{er} avril au 3 juin

Cours du jeudi : 3 avril au 5 juin

Cours du vendredi : 4 avril au 6 juin

(25 m) : Piscine de 25 mètres / (BR) : Bassin récréatif

PARENT ET ENFANT 1 (5 à 17 mois) AQ1012 – (BR)	Coût : 66 \$ (Non-résident : 82 \$)
Groupe 1 : Samedi, 10 h 10 à 10 h 40	Groupe 6 : Jeudi, 9 h 40 à 10 h 10
Groupe 2 : Samedi, 11 h 20 à 11 h 50	Groupe 7 : Jeudi, 17 h à 17 h 30
Groupe 3 : Dimanche, 10 h 45 à 11 h 15	Groupe 8 : Vendredi, 17 h 05 à 17 h 35
Groupe 4 : Dimanche, 11 h 55 à 12 h 25	Groupe 9 : Vendredi, 18 h 15 à 18 h 45
Groupe 5 : Mardi, 17 h 05 à 17 h 35	

PARENT ET ENFANT 2 (18 à 36 mois) AQ1008 – (BR)	Coût : 66 \$ (Non-résident : 82 \$)
Groupe 1 : Samedi, 9 h 35 à 10 h 05	Groupe 6 : Jeudi, 10 h 15 à 10 h 45
Groupe 2 : Samedi, 10 h 45 à 11 h 15	Groupe 7 : Jeudi, 18 h 45 à 19 h 15
Groupe 3 : Dimanche, 10 h 10 à 10 h 40	Groupe 8 : Vendredi, 17 h 40 à 18 h 10
Groupe 4 : Dimanche, 11 h 20 à 11 h 50	Groupe 9 : Vendredi, 18 h 50 à 19 h 20
Groupe 5 : Mardi, 17 h 40 à 18 h 10	

BLANC (à partir de 3 ans) AQ1001 – (BR)	Coût : 66 \$ (Non-résident : 82 \$)
Groupe 1 : Samedi, 9 h à 9 h 30	Groupe 17 et 18 : Mardi, 17 h 05 à 17 h 35
Groupe 2 : Samedi, 9 h 35 à 10 h 05	Groupe 19 : Mardi, 18 h 15 à 18 h 45
Groupe 3 : Samedi, 10 h 10 à 10 h 40	Groupe 20 : Mardi, 18 h 50 à 19 h 20
Groupe 4 : Samedi, 10 h 45 à 11 h 15	Groupe 21 : Mardi, 19 h 25 à 19 h 55
Groupe 5 : Samedi, 11 h 20 à 11 h 50	Groupe 22 : Jeudi, 10 h 50 à 11 h 20
Groupe 6 : Samedi, 11 h 55 à 12 h 25	Groupe 23 : Jeudi, 17 h à 17 h 30
Groupe 7 : Samedi, 12 h 30 à 13 h	Groupe 24 : Jeudi, 17 h 35 à 18 h 05
Groupe 8 et 9 : Dimanche, 9 h à 9 h 30	Groupe 25 : Jeudi, 18 h 10 à 18 h 40
Groupe 10 : Dimanche, 9 h 35 à 10 h 05	Groupe 26 : Jeudi, 18 h 45 à 19 h 15
Groupe 11 : Dimanche, 10 h 10 à 10 h 40	Groupe 27 : Vendredi, 17 h 05 à 17 h 35
Groupe 12 : Dimanche, 10 h 45 à 11 h 15	Groupe 28 : Vendredi, 17 h 40 à 18 h 10
Groupe 13 : Dimanche, 11 h 20 à 11 h 50	Groupe 29 : Vendredi, 18 h 15 à 18 h 45
Groupe 14 : Dimanche, 11 h 55 à 12 h 25	Groupe 30 : Vendredi, 18 h 50 à 19 h 20
Groupe 15 et 16 : Dimanche, 12 h 30 à 13 h	Groupe 31 : Vendredi, 19 h 25 à 19 h 55

JAUNE AQ1014 – (BR)	Coût : 66 \$ (Non-résident : 82 \$)
Groupe 1 : Samedi, 9 h à 9 h 30	Groupe 12 : Mardi, 17 h 40 à 18 h 10
Groupe 2 : Samedi, 9 h 35 à 10 h 05	Groupe 13 : Mardi, 18 h 50 à 19 h 20
Groupe 3 : Samedi, 10 h 10 à 10 h 40	Groupe 14 : Mardi, 19 h 25 à 19 h 55
Groupe 4 : Samedi, 10 h 45 à 11 h 15	Groupe 15 : Jeudi, 17 h à 17 h 30
Groupe 5 : Samedi, 11 h 20 à 11 h 50	Groupe 16 : Jeudi, 17 h 35 à 18 h 05
Groupe 6 : Samedi, 11 h 55 à 12 h 25	Groupe 17 : Jeudi, 18 h 10 à 18 h 40
Groupe 7 : Dimanche, 9 h à 9 h 30	Groupe 18 : Jeudi, 19 h 20 à 19 h 50
Groupe 8 : Dimanche, 9 h 35 à 10 h 05	Groupe 19 : Vendredi, 17 h 05 à 17 h 35
Groupe 9 : Dimanche, 10 h 10 à 10 h 40	Groupe 20 : Vendredi, 17 h 40 à 18 h 10
Groupe 10 : Dimanche, 10 h 45 à 11 h 15	Groupe 21 : Vendredi, 18 h 15 à 18 h 45
Groupe 11 : Dimanche, 11 h 55 à 12 h 25	Groupe 22 : Vendredi, 19 h 25 à 19 h 55

VERT AQ1003 – (25 m)	Coût : 66 \$ (Non-résident : 82 \$)
Groupe 1 et 2 : Samedi, 10 h à 10 h 30	Groupe 11 : Dimanche, 11 h 40 à 12 h 10
Groupe 3 : Samedi, 10 h 50 à 11 h 20	Groupe 12 : Dimanche, 12 h 25 à 12 h 55
Groupe 4 : Samedi, 11 h 40 à 12 h 10	Groupe 13 : Dimanche, 12 h 30 à 13 h
Groupe 5 et 6 : Samedi, 12 h 30 à 13 h	Groupe 14 : Mardi, 17 h 40 à 18 h 10
Groupe 7 et 8 : Dimanche, 10 h 10 à 10 h 40	Groupe 15 : Jeudi, 18 h 30 à 19 h
Groupe 9 : Dimanche, 10 h 50 à 11 h 20	Groupe 16 : Vendredi, 17 h 40 à 18 h 10
Groupe 10 : Dimanche, 11 h 35 à 12 h 05	Groupe 17 : Vendredi, 18 h 30 à 19 h

ROUGE AQ1015 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 10 h à 10 h 45	Groupe 6 : Dimanche, 11 h 35 à 12 h 20
Groupe 2 : Samedi, 11 h 25 à 12 h 10	Groupe 7 : Dimanche, 12 h 15 à 13 h
Groupe 3 : Samedi, 12 h 15 à 13 h	Groupe 8 : Mardi, 17 h 40 à 18 h 25
Groupe 4 : Dimanche, 10 h à 10 h 45	Groupe 9 : Jeudi, 17 h 35 à 18 h 20
Groupe 5 : Dimanche, 10 h 45 à 11 h 30	Groupe 10 : Vendredi, 17 h 40 à 18 h 25

BLEU AQ1004 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 10 h 35 à 11 h 20	Groupe 5 : Mardi, 18 h 15 à 19 h
Groupe 2 : Samedi, 11 h 25 à 12 h 10	Groupe 6 : Jeudi, 17 h 35 à 18 h 20
Groupe 3 : Dimanche, 10 h 50 à 11 h 35	Groupe 7 : Vendredi, 18 h 15 à 19 h
Groupe 4 : Dimanche, 11 h 25 à 12 h 10	

BRONZE AQ1005 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 10 h 50 à 11 h 35	Groupe 3 : Jeudi, 18 h 25 à 19 h 10
Groupe 2 : Dimanche, 10 h à 10 h 45	Groupe 4 : Vendredi, 19 h 05 à 19 h 50

ARGENT AQ1006 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 10 h 35 à 11 h 20	Groupe 3 : Mardi, 19 h 05 à 19 h 50
Groupe 2 : Dimanche, 10 h 45 à 11 h 30	Groupe 4 : Jeudi, 18 h 25 à 19 h 10

OR AQ1007 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 11 h 25 à 12 h 10	Groupe 3 : Jeudi, 19 h 15 à 20 h
Groupe 2 : Dimanche, 12 h 10 à 12 h 55	

COURS PRIVÉS* AQ8001 – (BR)	Coût : 157 \$ (Non-résident : 196 \$)
Groupe 1 et 2 : Samedi, 9 h 20 à 9 h 50	Groupe 9 : Jeudi, 11 h 25 à 11 h 55
Groupe 3 et 4 : Dimanche, 9 h à 9 h 30	Groupe 10 : Jeudi, 17 h à 17 h 30
Groupe 5 et 6 : Dimanche, 9 h 35 à 10 h 05	Groupe 11 : Jeudi, 19 h 20 à 19 h 50
Groupe 7 : Mardi, 17 h 05 à 17 h 35	Groupe 12 et 13 : Vendredi, 17 h 05 à 17 h 35
Groupe 8 : Jeudi, 9 h 05 à 9 h 35	Groupe 14 : Vendredi, 19 h 25 à 19 h 55

*Les cours privés de niveau jaune et plus bas se tiendront dans le bassin récréatif et ceux de niveau vert et plus haut auront lieu dans la piscine de 25 mètres.

AQUADAPT AQ1009 – (BR)	Coût : 66 \$ (Non-résident : 82 \$)
Groupe 1 : Samedi, 9 h à 9 h 30	Groupe 4 : Dimanche, 11 h 20 à 11 h 50
Groupe 2 : Samedi, 11 h 55 à 12 h 25	Groupe 5 : Mardi, 18 h 15 h à 18 h 45
Groupe 3 : Dimanche, 9 h 35 à 10 h 05	Groupe 6 : Vendredi, 18 h 50 à 19 h 20

NATATION ARTISTIQUE AQ5002 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 12 h 15 à 13 h	

PLONGEON AQ5001 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 12 h 15 à 13 h	

WATER POLO AQ5210 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 17 h 15 à 18 h	

COURS ADULTES AQ3001 – (25 m)	Coût : 96 \$ (Non-résident : 119 \$)
Groupe 1 : Samedi, 10 h à 10 h 45 (Intermédiaire)	Groupe 4 : Mardi, 19 h 05 à 19 h 50 (Avancé)
Groupe 2 : Samedi, 12 h 15 à 13 h (Avancé)	Groupe 5 : Jeudi, 19 h 15 à 20 h (Intermédiaire)
Groupe 3 : Dimanche, 12 h 15 à 13 h (Débutant)	Groupe 6 : Vendredi, 19 h 05 à 19 h 50 (Débutant)

COURS DE SAUVETAGE

PREMIERS SOINS GÉNÉRAUX AQ6001 – (25 m) 5 et 12 avril Centre communautaire Sarto-Desnoyers <i>Prérequis pour le cours de sauveteur national</i>	Gratuit grâce à l’entente avec le ministère de l’Éducation. Québec  → Coût à défrayer cependant pour un masque de poche (17 \$). Le manuel est gratuit.
Groupe 1 : Samedi, 9 h à 18 h	

SAUVETEUR NATIONAL AQ2105 27 avril au 22 juin	Gratuit grâce à l’entente avec le ministre de l’Éducation Québec  → Coût à défrayer cependant pour le sifflet (6 \$) et le masque de poche (17 \$). Le manuel est gratuit.
Groupe 1 : Dimanche, 13 h 30 à 19 h (13 h 30 à 15 h 30 = Partie théorique en salle / 15 h 30 à 19 h = Partie pratique dans la piscine de 25 mètres)	

MONITEUR EN SAUVETAGE AQ2107 12 mai au 18 juin	Gratuit grâce à l’entente avec le ministère de l’Éducation Québec 
Groupe 1 : Lundi, 17 h à 21 h, au centre communautaire Sarto-Desnoyers (sauf le 19 mai au CASD) Mardi et mercredi, 20 h à 22 h, dans la piscine de 25 mètres du CASD	

COURS DE CONDITIONNEMENT PHYSIQUE AQUATIQUE

Du 30 mars au 15 juin (10 semaines)

Cours du dimanche : 30 mars au 15 juin (pas de cours les 13 et 20 avril)

Cours du lundi : 31 mars au 2 juin

Cours du mardi : 1^{er} avril au 3 juin

Cours du mercredi : 2 avril au 4 juin

Cours du jeudi : 3 avril au 5 juin

Cours du vendredi : 4 avril au 6 juin

Cours du samedi : 5 avril au 14 juin (pas de cours le 12 avril)

(25 m) : Piscine de 25 mètres / (BR) : Bassin récréatif

AQUAFORME AQ3002 – (25 m)	Coût : 76 \$ (Non-résident : 95 \$)
Groupe 1 : Samedi, 13 h 05 à 14 h	Groupe 3 : Mercredi, 20 h 05 à 21 h
Groupe 2 : Lundi, 20 h 05 à 21 h	

AQUAFORME EN DOUCEUR AQ4003 – (25 m)	Coût : 76 \$ (Non-résident : 95 \$) * <i>* Offre pour les 55 ans et plus : Rabais de 76 \$ à l’achat de deux cours</i>
Groupe 1 : Lundi, 8 h à 8 h 55	Groupe 3 : Mercredi, 8 h à 8 h 55
Groupe 2 : Mardi, 8 h à 8 h 55	Groupe 4 : Vendredi, 8 h à 8 h 55

AQUAZUMBA AQ3007 – (25 m)	Coût : 76 \$ (Non-résident : 95 \$)
Groupe 1 : Mardi, 20 h 05 à 21 h	Groupe 2 : Jeudi, 20 h 05 à 21 h

AQUATHÉRAPIE* AQ2110 – (BR) <i>* Une évaluation préalable à l'enregistrement par un physiothérapeute est requise.</i>	Coût : 108 \$ (Non-résident : 135 \$)
Groupe 1 : Mercredi, 9 h 20 à 10 h 05	

AQUA-ARTHRITE AQ2112 – (BR)	Coût : 108 \$ (Non-résident : 135 \$)
Groupe 1 : Mercredi, 10 h 15 à 11 h	

AQUA PRÉ-NATAL AQ2020 – (BR)	Coût : 108 \$ (Non-résident : 135 \$)
Groupe 1 : Mercredi, 19 h 15 à 20 h	