

MISE EN FORME ET AQUATIQUE

SESSION DES FÊTES 2024-2025 – COURS DE MISE EN FORME ET BIEN-ÊTRE
7 au 21 décembre

Des cours de mise en forme et bien-être « à la carte » pour tous les niveaux!
Inscription en personne et en ligne / Coût à l'unité

- Résidents de Dorval : À compter du 18 novembre, à 8 h 30
- Non-résidents : À compter du 25 novembre, à 8 h 30

MINI-SESSION AQUATIQUE DES FÊTES
6 décembre au 6 janvier

La Cité vous propose une mini-session aquatique durant la période des Fêtes pour les cours de natation de la Voie Olympique et les cours de conditionnement physique aquatique.

Inscription en personne et en ligne :

- Résidents de Dorval : À compter du 18 novembre, à 8 h 30
- Non-résidents : À compter du 25 novembre, à 8 h 30



Pour consulter les grilles horaires complètes, visitez le www.ville.dorval.qc.ca.

BIBLIOTHÈQUE ET CULTURE

JOUETS ET TRADITIONS – PLAISIRS DU TEMPS DES FÊTES
28 novembre au 5 janvier • MHPD

Quelles sont vos traditions de Noël incontournables? L'exposition Jouets et traditions vous offre l'occasion d'en apprendre davantage sur les origines de certaines traditions bien connues comme la bûche de Noël. Cette année, ces découvertes s'accompagnent d'une collection exceptionnelle de jeux de société anciens à admirer et d'un coin ludique pour vous adonner à des jeux inédits, concoctés pour vous par l'équipe du Musée!

Tous les détails au www.ville.dorval.qc.ca.

LE COIN CRÉATIF DES FÊTES PRÉSENTE...
ÉCLATS DU MONDE

29 novembre au 12 janvier • CCPBY

Retrouvez-nous avec *Éclats du monde*, une œuvre collective réalisée par des citoyens et des groupes scolaires de la Cité de Dorval. Ce projet, chapeauté par l'artiste Madeleine Turgeon, avait pour objectif de créer un arbre scintillant, composé de centaines de boules colorées, façonnées à la main selon des techniques mixtes, représentant chacune une culture, une tradition ou une histoire distincte. Tous les détails au www.ville.dorval.qc.ca.



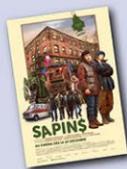
Madame Pudding-au-Caramel, la cuisinière au pôle Nord, est au repos. Le père Noël doit donc organiser les préparatifs de Noël à temps lui-même cette année, avec l'aide de ses lutins coquins!

FILM DU TEMPS DES FÊTES : SAPINS
Pour les 55 ans et plus
10 décembre • CCPBY • 10 h 30

Cette comédie des Fêtes hilarante raconte l'histoire de Rémi, un jeune homme qui quitte son berceau natal de La Tuque pour aller vendre des sapins de Noël à New York dans le but de rembourser une grosse dette.

L'HEURE DU CONTE – LA SOUPE DU PÈRE NOËL
14 décembre • CCPBY • 10 h 30

Toute la famille s'amusera lors de cette heure du conte interactive, spéciale pour les Fêtes!



SENTIERS HIVERNAUX

Partez faire une balade en raquettes ou à pied sur les sentiers multi-usages se trouvant dans les endroits suivants :

SENTIER DE LA PAIX
1335, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore

GOLF DORVAL
2000, avenue Reverchon

PARC WINDSOR
1060, avenue Dawson

PARC DU MILLENAIRE
Intersection du chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore et de l'avenue Joubert

PARC DORVAL
Chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore, en face du parc du Millénaire, à l'extrémité est de Dorval

Il va sans dire que la praticabilité des sentiers dépend fortement de Dame Nature et de ce qu'elle nous sert comme cocktail météo!
Détails au www.ville.dorval.qc.ca.

CALENDRIER DES FÊTES 2024-25



MARCHÉ DES FÊTES DORVAL DE

DU 29 NOVEMBRE AU 15 DÉCEMBRE
AU CŒUR DU VILLAGE DORVAL

Venez découvrir les commerces locaux, assister à l'animation ambulante, faire vos emplettes de Noël et vivre l'expérience inoubliable du Marché des Fêtes de Dorval!

Inspiré des marchés européens, ce site extérieur présentera des artisans régionaux, des produits locaux et des découvertes gastronomiques dans une atmosphère enchanteresse agrémentée de lumières, de musique d'ambiance et de petites cabanes en bois servant de kiosques aux marchands.

Le Marché des Fêtes de Dorval, aménagé dans le stationnement situé à l'intersection des avenues Tulip et Dawson, sera ouvert durant trois week-ends à compter de la fin novembre.

Cette année, profitez d'un horaire bonifié du père Noël (prenez des photos tout à fait gratuitement!).

HEURES D'OUVREURE
Vendredi
16 h à 20 h
Samedi
Midi à 19 h
Dimanche
Midi à 17 h

TEMPS DES FÊTES AU CASD

En plus des bains libres, des périodes de nage en longueur, des activités libres en gymnase et des cours offerts, le complexe aquatique et sportif de Dorval a décidé d'ajouter quelques « cadeaux de Noël » à sa programmation du temps des Fêtes!

TIRAGE D'UN BAS DE NOËL SPÉCIAL

Entre le 13 et 19 décembre

Chaque fois qu'un participant âgé de 12 ans et moins prendra part à un cours de natation ou à une activité libre en gymnase ou à la piscine, un billet lui sera remis à la réception du CASD. Chaque billet augmentera ses chances de remporter un bas de Noël rempli de surprises! Le tirage au sort aura lieu le 20 décembre à 11 h.

JOURNÉE WIBIT

Lundi 30 décembre, de 10 h 15 à 15 h 15

Venez vous amuser sur une gigantesque structure gonflable installée dans la piscine de 25 mètres. Les enfants de 9 ans et moins doivent être accompagnés d'un adulte. Pour utiliser le Wibit, un participant doit être capable de nager sur une longueur de piscine (25 mètres) sans aide.



DIMANCHE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> Série Divertissimo – Constellation de cordes 11 h Volley-ball Midi Ruche d'art : culture Otomi 13 h 30 Basket-ball 14 h Marche intérieure 14 h <p>La Cité de Dorval est heureuse d'offrir de la marche intérieure autour de la patinoire du CSW. Au son de la musique, cette activité se déroule sur la surface de béton située autour de la patinoire.</p>	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Marche intérieure 9 h Patinage libre 13 h et 19 h <p>PATINOIRES ET AIRES DE GLACE EXTÉRIEURES</p> <p>Horaires des Fêtes* Du 26 au 30 décembre et du 2 au 5 janvier : 10 h 30 à 22 h</p> <p>Les mardis 24 et 31 décembre : 10 h 30 à 17 h</p> <p>Les mercredis 25 décembre et 1^{er} janvier : Fermé</p> <p>*Si la température le permet</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Badminton (pour adultes) 18 h <p>CHAUSSEZ VOS PATINS! Chaussez vos patins et venez profiter de nos arènes municipales. La Cité possède une bonne sélection de temps de glace disponible pour le patinage et le hockey libres, ainsi que pour l'activité « bâton et rondelle ».</p>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Décorer la Zone ados 18 h Série Découvertes – L'Espagne 19 h 30 Basket-ball (pour adultes) 20 h 15 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> Création de cartes du temps des Fêtes 18 h Pickleball (pour adultes) 18 h Boot Camp 18 h 30 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> Marche intérieure 10 h Hockey libre (16 ans et plus) 11 h 30 Patinage libre 13 h Décoration de cupcakes du temps des Fêtes 18 h Patinage libre 19 h Hockey libre (16 ans et plus) 21 h 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> Patinage libre 9 h Yoga flow 9 h Zumba 10 h 15 Badminton 13 h 30 Pickleball 15 h 45 Soirée sportive 18 h Soirée peinture du temps des Fêtes 18 h Patinage libre 19 h Bâton et rondelle 21 h
<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> Boot Camp 9 h Volley-ball Midi Ruche d'art : cartes de Noël 13 h 30 Basket-ball 14 h Marche intérieure 14 h Patinage libre 19 h <p>PISTES DE SKI DE FOND</p> <p>Les mordus de ski de fond seront comblés puisque la Cité de Dorval a aménagé plusieurs pistes sur lesquelles ils pourront s'aventurer en toute gaieté :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Golf Dorval • Parc du Millénaire • Parc Dorval <p>Il est à noter que la qualité des pistes est tributaire des conditions climatiques.</p>	<p>9</p> <ul style="list-style-type: none"> Marche intérieure 9 h Entraînement matinal 55+ 10 h Pilates 10 h 30 Tai-chi 12 h 15 Patinage libre 13 h Tonus extrême 18 h 30 Patinage libre 19 h Séance du conseil 20 h 	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> Body design 8 h 30 Film du temps des Fêtes : Sapins 10 h 30 Pilates sur chaise 55 + 11 h Pilates 18 h Badminton (pour adultes) 18 h Power yoga 19 h 30 	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> Entraînement matinal 55+ 9 h 15 Yoga sur chaise 55+ 10 h 30 Compétition de maison en pain d'épice 18 h TRX-FIT-Kickboxing 18 h 30 WOD 19 h 45 Basket-ball (pour adultes) 20 h 15 	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> Body design 8 h 30 Pilates 10 h 30 Pilates sur chaise 55+ 11 h 30 Création d'ornements en argile 18 h Pickleball (pour adultes) 18 h Essentric 18 h 15 Boot Camp 19 h 30 	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> Début du tirage d'un bas de Noël spécial Cardio fonctionnel 9 h Marche intérieure 10 h Hockey libre (16 ans et plus) 11 h 30 Patinage libre 13 h Soirée cinéma et pyjama 18 h Patinage libre 19 h Hockey libre (16 ans et plus) 21 h 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> Patinage libre 9 h Yoga flow 9 h Zumba 10 h 15 L'heure du conte – La soupe du père Noël 10 h 30 Badminton 13 h 30 Pickleball 15 h 45 Soirée sportive 18 h Marche pour admirer les décorations du temps des Fêtes et chocolat chaud 18 h Patinage libre 19 h Bâton et rondelle 21 h
<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> Boot Camp 9 h Volley-ball Midi Ruche d'art : temps des Fêtes péruvien 13 h 30 Basket-ball 14 h Marche intérieure 14 h Noël sur glace 14 h Patinage libre 19 h 	<p>16</p> <ul style="list-style-type: none"> Marche intérieure 9 h Entraînement matinal 55+ 10 h Pilates 10 h 30 Tai-chi 12 h 15 Patinage libre 13 h Tonus extrême 18 h 30 Patinage libre 19 h 	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> Body design 8 h 30 Pilates sur chaise 55+ 11 h Pilates 18 h Badminton (pour adultes) 18 h Power yoga 19 h 30 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> Entraînement matinal 55+ 9 h 15 Yoga sur chaise 55+ 10 h 30 Jeux Jeopardy – Thématique du temps des Fêtes 18 h TRX-FIT-Kickboxing 18 h 30 WOD 19 h 45 Basket-ball (pour adultes) 20 h 15 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> Body design 8 h 30 Pilates 9 h 15 Pilates sur chaise 55+ 11 h 30 Boules à neige en pot Mason 18 h Pickleball (pour adultes) 18 h Essentric 18 h 15 Boot Camp 19 h 30 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> Cardio fonctionnel 9 h Marche intérieure 10 h Hockey libre (16 ans et plus) 11 h 30 Patinage libre 13 h Chasse aux trésors du temps des Fêtes 18 h Patinage libre 19 h Hockey libre (16 ans et plus) 21 h 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> Patinage libre 9 h Yoga flow 9 h Volley-ball (familial) 9 h Zumba 10 h 15 Basket-ball Midi Badminton 14 h Pickleball 16 h Volley-ball (pour adultes) 18 h Soirée sportive 18 h Souper-partage, karaoké et Just Dance 17 h Patinage libre 19 h Bâton et rondelle 21 h
<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> Boot Camp 9 h Pickleball (familial) 9 h Volley-ball Midi Basket-ball 14 h Marche intérieure 14 h Badminton 16 h Pickleball (pour adultes) 18 h Patinage libre 19 h 	<p>23</p> <ul style="list-style-type: none"> Marche intérieure 9 h Badminton 9 h Pickleball Midi Patinage libre 13 h Volley-ball 14 h Hockey libre • 14 h 30 (13 ans et moins) • 15 h 15 (14 ans et plus) Basket-ball 16 h Badminton (pour adultes) 18 h Patinage libre 19 h Pickleball (pour adultes) 20 h Bâton et rondelle 21 h 	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> Basket-ball (familial) 9 h <p>COLLECTES DES MATIÈRES ORGANIQUES DÉPLACÉES DURANT LES FÊTES</p> <p>Veuillez noter que la collecte des matières organiques des mercredis 25 décembre et 1^{er} janvier seront reportées au aux vendredis 26 décembre et 3 janvier. Les collectes des ordures ménagères (les jeudis) et les matières recyclables (les lundis) auront lieu, comme d'habitude, pendant la période des Fêtes.</p>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> Patinage libre 14 h 30 <p>EXPOSITIONS EXTÉRIEURES</p> <p>Dorval en un clic! 2024 Jusqu'au 30 mars CACs</p> <p>Art et architecture : La perspective du Lakeshore Camera Club Jusqu'au 30 mars APDLP</p>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> Basket-ball (familial) 9 h Marche intérieure 10 h Badminton Midi Pickleball 14 h Volley-ball 16 h Basket-ball (pour adultes) 18 h Volley-ball (pour adultes) 20 h 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> Yoga flow 9 h Volley-ball (familial) 9 h Basket-ball Midi Badminton 14 h Pickleball 16 h Volley-ball (pour adultes) 18 h 	
<p>29</p> <ul style="list-style-type: none"> Pickleball (familial) 9 h Volley-ball Midi Basket-ball 14 h Marche intérieure 14 h Badminton 16 h Pickleball (pour adultes) 18 h 	<p>30</p> <ul style="list-style-type: none"> Marche intérieure 9 h Badminton (familial) 9 h Journée Wibit 10 h 15 Pickleball Midi Patinage libre 13 h Volley-ball 14 h Hockey libre • 14 h 30 (13 ans et moins) • 15 h 15 (14 ans et plus) Basket-ball 16 h Badminton (pour adultes) 18 h Patinage libre 19 h Pickleball (pour adultes) 18 h Bâton et rondelle 21 h 	<p>31</p> <ul style="list-style-type: none"> Basket-ball (familial) 9 h 	<p>2</p> <ul style="list-style-type: none"> Patinage libre 14 h 30 <p>COLLECTE DES ARBRES DE NOËL NATURELS</p> <p>Les 8, 15 et 22 janvier, la Cité effectuera des collectes spéciales pour ramasser les arbres de Noël placés devant les propriétés, en bordure de rue. Détails au www.ville.dorval.qc.ca.</p>	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> Basket-ball (familial) 9 h Marche intérieure 10 h Badminton Midi Pickleball 14 h Volley-ball 16 h Basket-ball (pour adultes) 18 h Volley-ball (pour adultes) 20 h 	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> Yoga flow 9 h Volley-ball (familial) 9 h Basket-ball Midi Badminton 14 h Pickleball 16 h Volley-ball (pour adultes) 18 h 	

LÉGENDE

- AER Aréna Edgar Rouleau – 1450, avenue Dawson
- APDLP Arboretum, parc de la Paix – 1401, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore
- BD Bibliothèque de Dorval – 1401, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore
- CACS Centre aquatique et communautaire Surrey – 1945, avenue Parkfield
- CASD Complexe aquatique et sportif de Dorval – 1295, avenue Dawson

- CCPBY Centre culturel Peter B. Yeomans – 1401, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore
- CCSD Centre communautaire Sarto-Desnoyers – 1335, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore
- CSW Centre sportif Westwood – 750, avenue Thorncrest
- MHPD Musée d'histoire et du patrimoine de Dorval – 1850, chemin du Bord-du-Lac-Lakeshore
- RQV Résidence « Quatre Vents » – 12, avenue Dahlia

🕒 Activité Zone ados

f/citededorval

f/bibliodorval

f/museedorvalmuseum

www.ville.dorval.qc.ca