

ZÉRO DÉCHET

Thème : Se préparer pour l'hiver



DORVAL

Septembre-
Octobre 2021

CONTEXTE ZÉRO DÉCHET

La Cité de Dorval est heureuse d'annoncer qu'elle parrainera un défi Zéro déchet à l'échelle locale pour le reste de l'année 2021! Depuis le début de la pandémie, de nombreuses personnes se sont tournées vers leur foyer et leurs communautés immédiates. Cela en fait le moment idéal pour examiner nos propres habitudes et nos modes de vie, et réinitialiser nos intentions.

Soyons clair : le terme « zéro déchet » n'est qu'une expression abrégée pour parler d'une stratégie mondiale de réduction des déchets. Il n'est pas attendu que la Cité et ses citoyens soient en mesure de réduire la production de déchets à zéro. Nous pouvons, cependant, repenser aux articles que nous introduisons chez nous.

Afin d'aider les citoyens à réfléchir aux mesures qu'ils peuvent prendre, la Cité offrira régulièrement différents événements et activités sous divers thèmes environnementaux, ainsi que différents niveaux d'actions que nous pouvons entreprendre individuellement. Vous êtes invités à participer à ces défis et activités thématiques afin que nous puissions réduire notre production de déchets en tant que communauté et atteindre nos objectifs Zéro déchet!



À PROPOS DE CE THÈME

Lorsque nous pensons aux déchets que nous produisons, les déchets matériels visibles sont les plus évidents, mais ils peuvent aussi exister sous d'autres formes moins apparentes. L'essence, par exemple, est utilisée pour transporter la marchandise que nous achetons, ce qui crée des émissions de gaz à effet de serre. Bien que le Québec ait la chance de tirer une grande partie de son énergie de l'hydroélectricité, cela n'est pas non plus sans coût environnemental.

Alors que l'automne approche, beaucoup d'entre nous allons nous préparer pour l'hiver de différentes manières, à la fois à l'intérieur et à l'extérieur de la maison. Pour ce thème, nous nous concentrons sur le processus de préparation à l'hiver, avec une préoccupation particulière à propos du gaspillage d'énergie à la maison.



ACTIVITÉS

Afin de vous aider sur ce thème, la Cité est heureuse d'offrir des séances éducatives et des activités passionnantes!

COLLECTE ENVIRONNEMENTALE

Le samedi 4 septembre, de 9 h à 17 h

Dans le stationnement du parc Ballantyne (520, boulevard Bouchard)

Cette collecte permet aux résidents de se débarrasser de résidus domestiques dangereux, de résidus des technologies de l'information et des communications, ainsi que des articles en polystyrène. Un service de déchiquetage des documents sera également disponible. **Détails ici.**

CONFÉRENCE – PRÉPARER SON JARDIN POUR L'HIVER

Le 23 septembre, de 19 h à 20 h, via Zoom

En partenariat avec la Société d'horticulture et d'écologie de Dorval, cette conférence partagera des conseils utiles sur la préparation de votre jardin pour l'hiver, en gardant à l'esprit les principes Zéro déchet. **Détails ici.**

PRÉSENTATION DE LA TROUSSE D'ÉVALUATION ÉNERGÉTIQUE POUR LA MAISON

Le 19 octobre à 19 h, à la bibliothèque de Dorval

Joignez-vous à nous en personne (ou visionnez l'enregistrement par la suite) pour vous familiariser avec la nouvelle trousse d'évaluation énergétique pour la maison créée par la Cité, que vous pourrez ensuite emprunter à la bibliothèque de Dorval. Cette trousse contient quelques outils pour évaluer l'efficacité énergétique de votre demeure et, lors de l'atelier, nous expliquerons comment chaque outil peut être utilisé. **Détails ici.**

COLLECTES SPÉCIALES DE FEUILLES

Les mercredis, du 20 octobre au 17 novembre inclusivement

Dans le but d'améliorer sa contribution à la réduction des déchets et de produire du compost, la Cité de Dorval offrira encore cet automne son programme de collectes de feuilles. **Détails ici.**

LE QUIZ ZERO DÉCHET

Le 22 octobre, à 19 h, via Zoom

Testez vos connaissances « vertes » et apprenez d'autres astuces et trucs pour diminuer votre consommation d'énergie lors de ce quiz qui promet d'être tout aussi ludique qu'instructif! **Détails ici.**

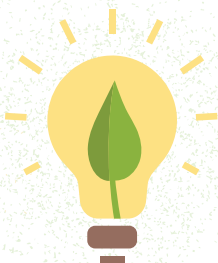
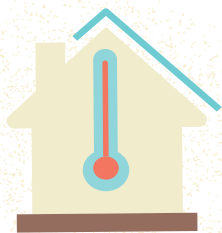
DÉFIS MÉNAGERS

Pour chaque thème, nous vous proposons un défi à adopter afin de réduire vos déchets, dans le cadre du défi Zéro déchet. Chaque défi met l'accent sur une habitude que vous pouvez adopter et est offert en trois niveaux : modéré, avancé et expert!

Impact modéré : Avez-vous déjà jeté un coup d'œil à votre profil de consommation dans l'Espace client du site Internet d'Hydro-Québec? Cette interface vous permet de suivre votre consommation horaire d'énergie et même de comparer vos statistiques avec celles des années précédentes. En vous servant de cette information, mettez votre maisonnée au défi de réduire votre consommation au cours d'un mois. Vous pouvez même aller un peu plus loin en complétant le diagnostic résidentiel qui vous permettra d'obtenir un profil plus détaillé de votre consommation d'énergie.

Impact avancé : Réservez la trousse d'évaluation énergétique pour la maison (en téléphonant à la bibliothèque de Dorval ou via l'outil de réservation en ligne à biblioweb.ville.dorval.qc.ca) et servez-vous en pour déterminer les façons d'améliorer l'efficacité énergétique de votre demeure.

Impact expert : Faites faire une évaluation énergétique résidentielle officielle ÉnerGuide, qui vous permettra d'obtenir une analyse détaillée de l'efficacité énergétique de votre maison et des recommandations pour procéder à des améliorations. Au Québec, un bon point de départ peut se faire auprès des services de Transition énergétique (voir les sites cités à la page 5), dont le programme Éconologis (conseils gratuits sur l'efficacité énergétique pour les ménages à revenu modeste) et le programme Rénoclimat qui vous offre des conseils sur les façons d'améliorer l'efficacité énergétique de votre demeure.



RESSOURCES

Ci-dessous, vous trouverez de nombreuses ressources disponibles pour vous aider à améliorer l'efficacité énergétique de votre demeure. Vous pouvez également communiquer avec le Comité sur l'environnement de Dorval par courriel à **dorvalenviro@ville.dorval.qc.ca** si vous avez des questions ou des suggestions. Nous serions heureux que vous nous fassiez part de vos gestes inspirants! En partageant vos expériences et vos succès, vous pourriez en inspirer d'autres à faire de même!

- La page web de la Fondation David Suzuki offre spécialement des conseils sur la préparation de votre maison pour l'hiver (en anglais seulement) : **<https://davidsuzuki.org/queen-of-green/how-to-winterize-your-home/>**
- Les bons réflexes : Un site qui propose des trucs et des conseils à propos de simples gestes que nous pouvons entreprendre pour réduire notre consommation d'énergie : **<https://bons-reflexes.hydroquebec.com/fr/>**
- La tarification dynamique d'Hydro-Québec : Selon vos habitudes de consommation d'énergie, vous pouvez vous inscrire à différents programmes de facturation qui permettent d'aider la gestion d'électricité lors des événements de pointe : **<https://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/tarifs/tarification-dynamique.html>**
- Le diagnostic résidentiel d'Hydro-Québec vous permettra d'obtenir une analyse approfondie votre consommation d'énergie : **<https://www.hydroquebec.com/residentiel/espace-clients/consommation/diagnostic-residentiel.html>**
- La page web de Ressources naturelles Canada, qui offre des conseils pour économiser de l'énergie et des détails sur le programme ÉnerGuide : **<https://www.rncan.gc.ca/efficacite-energetique/efficacite-energetique-maisons/comment-puis-je-rendre-ma-maison-plus-ecoenergetique/20551>**
- Transition énergétique : Une division du Ministère de l'Énergie et des Ressources naturelles, qui aide les Québécois à réduire leur consommation d'énergie. Elle coordonne aussi certains programmes fédéraux au sein de la province (tel que Rénoclimat) : **<https://transitionenergetique.gouv.qc.ca/residentiel>**

Une autre façon de se préparer pour l'hiver est de faire le ménage de certains espaces (comme le garage) qui deviennent parfois en désordre au cours de l'été. Certains déchets peuvent être apportés lors de la collecte environnementale de la Cité, qui a lieu le 4 septembre. D'autres peuvent être redirigés vers des centres de récupération. Veuillez consulter notre première édition du défi Zéro déchets (**Avril 2021**), à l'intérieur de laquelle vous trouverez comment vous débarrasser de différents résidus (page 8) et où donner certains articles qui sont encore en bon état (page 10).

QUOI FAIRE AVEC SES FEUILLES

La saison automnale est magnifique au Québec, avec tous les changements de couleurs dans les arbres. Mais cela veut aussi dire que les feuilles vont éventuellement tomber et que nous devons alors décider quoi faire avec celles-ci.

Comme tout objet organique, les feuilles se biodégraderont naturellement et, pour cette raison, nous devons leur offrir l'opportunité de se décomposer. Ce processus peut avoir lieu dans un centre de compostage ou dans votre cours! Les feuilles mortes ramassées par la Cité aux mois d'octobre et novembre lors des collectes hebdomadaires sont traitées de cette façon, mais certains résidents vont plutôt choisir de conserver leurs feuilles mortes pour d'autres usages. Cela permet de réduire encore davantage notre empreinte écologique, puisque le transport des feuilles vers les sites de compostage implique tout de même des émissions dues à l'utilisation de combustible par les camions.

Mais que pouvons-nous faire de nos feuilles mortes à la maison si nous ne les déposons pas en vue de la collecte?

- Les feuilles peuvent être utilisées dans un composteur maison. Cela permet de disposer des déchets organiques chez soi et vous donne facilement du compost gratuit.
- Les feuilles peuvent être broyées directement sur votre pelouse lorsque vous passez votre tondeuse par-dessus. Les petits morceaux de feuille se décomposeront plus rapidement et offriront des nutriments à votre sol. Bien que la plupart des tondeuses peuvent adéquatement broyer les feuilles, une lame déchiqueteuse ou bien une tondeuse déchiqueteuse peut être achetée pour faciliter la tâche.
- Après avoir déchiqueté vos feuilles, placez une fine couche autour ou par-dessus vos plantes dans le jardin afin de les protéger de l'hiver. Des feuilles broyées offrent non seulement une bonne isolation lorsque les températures baissent, mais elles fourniront aussi des nutriments au sol de votre jardin lorsqu'elles se décomposeront.

Vous pouvez trouver d'autres renseignements sur les bénéfices du déchiquetage de feuilles en ligne sur différents sites Internet!