

ZÉRO DÉCHET

Thème : Le recyclage – le dernier « R »



CONTEXTE ZÉRO DÉCHET

La Cité de Dorval est heureuse de poursuivre son défi Zéro déchet à l'échelle locale! Depuis le début de la pandémie, de nombreuses personnes se sont tournées vers leur foyer et leurs communautés immédiates. Cela en fait le moment idéal pour examiner nos propres habitudes et nos modes de vie, et réinitialiser nos intentions.

Soyons clair : le terme « zéro déchet » n'est qu'une expression abrégée pour parler d'une stratégie mondiale de réduction des déchets. Il n'est pas attendu que la Cité et ses citoyens soient en mesure de réduire la production de déchets à zéro. Nous pouvons, cependant, repenser aux articles que nous introduisons chez nous.

Afin d'aider les citoyens à réfléchir aux mesures qu'ils peuvent prendre, la Cité offre depuis quelques mois différents événements et activités sous divers thèmes environnementaux, ainsi que différents niveaux d'actions que nous pouvons entreprendre individuellement. Vous êtes invités à participer à ces défis et activités thématiques afin que nous puissions réduire notre production de déchets en tant que communauté et atteindre nos objectifs Zéro déchet!



À PROPOS DE CE THÈME

Certains d'entre nous se souvenons d'avoir appris les 3 R : réduire, réutiliser et recycler. Plus récemment, une meilleure compréhension de la gestion des déchets a permis d'ajouter des « R » supplémentaires afin de passer à 5 ou 7 R, dont refuser (afin de diminuer le matériel ou l'emballage non nécessaire), rendre à la terre (afin de choisir des options compostables lorsque c'est possible), réparer (afin d'augmenter la durée de vie des articles, même pour en faire un autre usage) et repenser (notre consommation en général et nos habitudes de gestion des déchets).

Peu importe le système que vous adoptez, une chose est claire : le recyclage est le « R » le moins efficace du groupe et on devrait y recourir seulement en tant que dernière option lorsque les autres choix ne sont pas possibles, d'où son nom « dernier R ».

Pour ce dernier thème de l'année et la conclusion de nos défis Zéro déchet pour 2021, nous nous pencherons sur les items qui peuvent être recyclés, comment ils peuvent l'être et comment faire en sorte que les items déposés dans le bac de recyclage aient plus de chance d'être véritablement recyclés.

L'emphase sera mise sur ce que nous pouvons vraiment mettre dans notre bac de recyclage à la maison. Beaucoup d'autres matériaux comme les appareils électroniques, les piles, les produits d'hygiène personnelle et autres peuvent être récupérés de façon écologique grâce aux nombreux programmes de la Cité. Consultez le dépliant **Zéro déchet d'avril 2021** (Ménage du printemps) pour connaître les façons de disposer de différents types de déchets.

Les articles que nous pouvons recycler dans le recyclage résidentiel se déclinent en quatre catégories : papier, verre, métal et plastique. Nous traiterons de ces quatre catégories, puisque chacune d'elles possède ses propres considérations.

RECYCLAGE DE PAPIER

Le papier et les autres items connexes comme le carton peuvent être recyclés s'ils sont propres. Heureusement, tout papier ou carton souillé par des matières organiques, incluant les boîtes de pizza graisseuses et les essuie-tout ou les mouchoirs de papier utilisés, peut être jeté dans le bac de matières organiques.



Malgré le fait que le papier peut être recyclé relativement facilement, le processus nécessite tout de même une quantité importante d'eau et d'énergie, ce qui implique une certaine empreinte environnementale. C'est pourquoi nous devrions réduire notre consommation de papier, avec l'optique de recycler du papier uniquement lorsque c'est nécessaire.

Réduire la quantité de papier que nous imprimons à partir de l'ordinateur, utiliser du papier recyclé lorsqu'une impression est nécessaire et partager des ressources imprimées, telles que des livres et des revues, sont tous des façons de réduire notre consommation de produits en papier. De plus, la livraison de dépliants que nous recevons dans nos boîtes postales et à la maison via le Publisac peut être annulée en quelques étapes seulement. Ce type de publicité produit énormément de déchets de papier qui, même une fois recyclés, ont un impact négatif sur l'environnement.

Pour annuler la livraison de courrier indésirable dans votre boîte postale, vous pouvez obtenir un autocollant à l'hôtel de ville ou au centre communautaire Sarto-Desnoyers et le coller à l'intérieur de votre boîte aux lettres communautaire. Les facteurs sauront alors que vous ne souhaitez plus recevoir de courrier non sollicité, mais continueront de vous livrer les lettres et autres communications provenant des gouvernements municipal, provincial et fédéral.

La livraison du Publisac peut également être annulée facilement. Les nombreux dépliants hebdomadaires sont en grande partie disponibles en ligne. Ainsi, si vous ne souhaitez plus recevoir de Publisac, vous pouvez demander un pictogramme à coller dans votre fenêtre avant, en appelant au **1 888 999-2272** ou en complétant le formulaire en ligne au **www.publisac.ca/fr/je-veux-un-pictogramme**. Publisac vous enverra ensuite un autocollant que vous pourrez afficher chez vous.

RECYCLAGE DE MÉTAL

Comparativement aux autres matières, le métal se recycle très bien et peut être réutilisé et retraité plusieurs fois sans perdre sa qualité ou sa résistance. Près de 5 millions de tonnes d'acier sont recyclées chaque année au Canada¹ et, pour chaque tonne d'acier recyclée, 1100 kg de minerais de fer, 650 kg de charbon et 50 kg de calcaire sont économisés. De plus, le recyclage d'acier consomme le tiers de l'énergie qu'il en faut pour produire de l'acier neuf à partir de minerais de fer².



Le processus de recyclage de métal utilise des séparateurs magnétiques, puis les différentes matières sont vendues à d'autres installations. Les retailles de métal sont fondues, les impuretés sont retirées, des alliages sont ajoutés et le tout est ensuite vendu aux manufacturiers. Bien qu'il s'agit d'un système relativement efficace, le recyclage de métal nécessite tout de même une très grande quantité d'énergie et produit des émissions de gaz à effet de serre. Bien que votre maison ne crée possiblement pas beaucoup de déchets métalliques, soyez tout de même conscients de vos habitudes de consommation et assurez-vous de recycler votre métal lors des collectes hebdomadaires ou grâce aux collectes spéciales de métal en lien avec les débris de construction.

Les appareils électroniques contiennent aussi des métaux, certains très rares, qui peuvent être récupérés et réutilisés dans la production d'une nouvelle génération d'appareils. Des centres de collecte pour téléphones cellulaires et pour ordinateurs existent via des organismes comme Electrobac, tandis que certains distributeurs et manufacturiers offrent des programmes de rachat. De plus, il est possible de prendre rendez-vous pour bénéficier d'une collecte spéciale des résidus des technologies de l'information et des communications (TIC) par la Cité, en partenariat avec le programme *Recycler mes électroniques*^{MC} de l'ARPE-Québec. Tous les détails sont disponibles sur le site Internet municipal, au <https://www.ville.dorval.qc.ca/fr/services/collectes-de-rebuts-divers/collecte-des-residus-des-technologies-de-linformation-et-des-communications>.

RECYCLAGE DE VERRE



Le verre peut être recyclé à l'infini, tout en conservant ses propriétés. Comme avec le métal, le recyclage de verre permet d'éviter de devoir utiliser des matières vierges pour produire du nouveau verre. Le verre recyclé peut être utilisé à plusieurs sauces. Il peut être intégré, par exemple, dans certains produits afin d'améliorer leurs propriétés : de la poudre de verre peut être ajoutée au béton afin de réduire l'utilisation de ciment (ce qui signifie moins d'émissions de CO² provenant de la production de ciment).

Toutefois, l'un des plus grands défis du recyclage de verre est de préserver sa pureté relative aux couleurs et aux contaminants.

Au Québec, le système de consigne de certaines bouteilles (ex : bouteilles de bière) permet en fait la réutilisation des bouteilles sans devoir les recycler complètement, en plus d'aider à éviter la contamination avec d'autres matières que l'on retrouve dans le bac de recyclage résidentiel. Le gouvernement provincial s'affaire présentement à développer un système de consigne plus élargi pour d'autres bouteilles de verre (ainsi que pour d'autres produits, notamment les bouteilles d'eau en plastique), qui devrait voir le jour d'ici une ou deux années. L'un des objectifs de ce programme sera d'améliorer la réutilisation et le recyclage des bouteilles de verre sans la contamination. Des renseignements sur ce projet sont disponibles via le site Internet de RECYC-QUÉBEC : www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/entreprises-organismes/mieux-gerer/consigne/foire-aux-questions.

En ce qui concerne les autres bouteilles de verre, elles peuvent facilement être réutilisées ou déposées dans la collecte hebdomadaire de recyclage. Étonnamment, les contenants de verre **n'ont pas besoin** d'être rincés complètement. Bien que rincer un contenant alimentaire de verre (ou de plastique) avant de le jeter dans le bac aide à réduire la contamination, les insectes, les odeurs et les dégâts dans le bac, il n'est pas obligatoire de le nettoyer complètement – vous êtes peut-être soulagé de l'apprendre, surtout lorsqu'il est question de vider un pot de beurre d'arachides! Les contenants doivent cependant être *vidés*.

Une excellente ressource pour trouver des trucs et astuces concernant ce qui peut et ne peut pas être recyclé – et comment préparer le tout – est de suivre la compagnie de recyclage Tricentris sur les réseaux sociaux (@tricentris)!

RECYCLAGE DU PLASTIQUE



Le plastique est présent partout dans nos vies et possède de nombreuses utilités. Mais lorsque vient le temps de réduire son utilisation, cela peut constituer tout un défi. Il existe plusieurs types de plastique et ils ne sont pas tous recyclables. Le pire fléau est l'utilisation d'articles de plastique à usage unique, qui ne sont pas recyclables ou qui le sont uniquement à travers un processus spécial comme pour le plastique #6 ou la styromousse. La Cité de Dorval offre la possibilité à ses résidents de venir déposer leurs articles en polystyrène (plastique #6) dans la cours des Travaux publics, située au 550, boulevard Bouchard.

Bien que le plastique peut être un matériel durable, et qu'il est parfois inévitable, gérer adéquatement les produits de plastique que nous introduisons dans nos vies est une façon importante de limiter nos déchets. Choisissez des alternatives réutilisables à la place des articles en plastique jetables, tel que nous en parlons dans l'édition de **juillet-août de notre défi Zéro déchet** sur les rassemblements. Disposez adéquatement des produits de plastique lorsqu'ils ne peuvent plus être utilisés, notamment à travers la collecte résidentielle de matières recyclables (plastiques de types 1, 2, 3, 4, 5 et 7). La Cité de Dorval offre également un programme de récupération de produits de soins personnels, tels que des brosses à dents, des rasoirs, des emballages de dentifrice et autres produits contenant du plastique, qui ne peuvent pas être jetés dans le bac normal de recyclage. Une boîte à cet effet se trouve d'ailleurs à la réception du centre communautaire Sarto-Desnoyers.

Si vous doutez de la façon dont vous débarrasser de vos déchets de plastique (ou de toute autre matière), une ressource efficace à consulter, produite par RECYC-QUÉBEC, est l'application « Ça va où? ». Cette application vous permet de chercher des articles spécifiques et d'apprendre comment en disposer de manière appropriée. Être mieux informé sur ce qui peut ou ne peut pas être recyclé peut certainement influencer vos décisions en tant que consommateur.

ACTIVITÉS

Afin de vous aider sur ce thème, la Cité est heureuse d'offrir des séances éducatives et des activités passionnantes!

PRÉSENTATION DE LA TROUSSE D'ÉVALUATION ÉNERGÉTIQUE POUR LA MAISON

Le 10 novembre à 19 h

À la bibliothèque de Dorval

Joignez-vous à nous en personne (ou visionnez l'enregistrement par la suite) pour vous familiariser avec la nouvelle trousse d'évaluation énergétique pour la maison, que vous pourrez ensuite emprunter à la bibliothèque de Dorval. Cette trousse contient quelques outils pour évaluer l'efficacité énergétique de votre demeure et, lors de l'atelier, nous expliquerons comment chaque outil doit être utilisé. **Détails ici.**

PROJECTION DE « *ADDICTED TO PLASTIC* » (présentée en anglais)

Le 19 novembre à 19 h

À la bibliothèque de Dorval

Un documentaire canadien à propos de la « dépendance » de la société moderne au plastique : notre utilisation prolifique de ce produit, ses effets sur la terre et sur nous et où abouti notre plastique indésirable. **Détails ici.**

LE QUIZ ZÉRO DÉCHET

Le 26 novembre à 19 h

Via Zoom

Testez vos connaissances « vertes » et apprenez d'autres astuces et trucs pour aider à améliorer notre environnement. **Détails ici.**

BRICOLAGE DES FÊTES ÉCOLOGIQUE (BRICO-BISCUIT!)

Du 27 novembre au 19 décembre

Collecte au Musée de Dorval

Une trousse gratuite que les enfants pourront apporter à la maison afin de faire un bricolage des Fêtes à partir de matières recyclées. Les trousse doivent être réservées à l'avance. **Détails ici.**

VENTE DE LIVRES ANNUELLE DE LA BIBLIOTHÈQUE DE DORVAL

Du 1^{er} au 5 décembre

Au centre culturel Peter B. Yeomans

La populaire vente de livres usagés, présentée par les Amis de la bibliothèque de Dorval, est de retour cette année, tout juste avant la période des Fêtes! Pourquoi ne pas donner une autre chance à un livre d'être apprécié en offrant un cadeau personnalisé de lecture à un être cher cette année? **Détails ici.**

DÉFIS MÉNAGERS

Pour chaque thème, nous vous proposons un défi à adopter afin de réduire vos déchets, dans le cadre du défi Zéro déchet. Chaque défi met l'accent sur une habitude que vous pouvez adopter et est offert en trois niveaux : modéré, avancé et expert!

Impact modéré : Ce défi est simple : annulez votre livraison de courrier indésirable! En suivant les instructions décrites précédemment, affichez un autocollant dans votre boîte postale et un pictogramme sur votre maison afin d'indiquer que vous ne souhaitez plus recevoir le Publisac hebdomadaire, si les dépliants et la publicité qui s'y retrouvent ne sont pas pertinents pour vous.

Impact avancé : Ciblez une pièce de votre maison et pensez à tous les articles recyclables qui produisent des déchets à cet endroit. Puis, réfléchissez sur les façons de réduire votre production de déchets recyclables (et non recyclables!). Comme tous les défis Zéro déchet, l'objectif n'est pas d'éliminer 100 % des déchets possibles, mais plutôt de prendre des engagements réalistes afin de diminuer votre production de résidus. Vous pourrez consulter notre exemple, à la page 10, de ce que pourrait avoir l'air cet exercice pour la salle de bain.

Impact expert : Dites au revoir aux plastiques à usage unique! Fixez-vous un objectif de temps (une semaine ou un mois, par exemple) durant lequel vous et votre famille n'accepterez pas et n'utiliserez pas de plastiques à usage unique (pailles, contenants de restauration rapide, sacs de plastique, etc.). Cela peut même toucher vos habitudes de magasinage : utilisez un sac réutilisable lors de vos achats de produits frais, évitez les emballages de plastique pour conserver la nourriture et évitez des emballages à usage unique pour la nourriture (comme le yogourt, la salade de fruits, les barres tendres, etc.). Vous devrez peut-être faire preuve de créativité pour réussir, mais avec une préparation adéquate, cela pourrait être bénéfique non seulement pour la planète, mais aussi pour votre portefeuille.



RESSOURCES

Pour en connaître davantage sur le traitement des matières recyclables :

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/citoyens/mieux-recuperer/que-deviennent-les-matieres-recuperees>

Des exemples de ce qui peut être créé à partir de matières recyclables (vidéo) :

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/visitezuncentredetri/>

Les détails du projet d'étude de la Ville de Montréal sur la distribution de

circulaires : http://ville.montreal.qc.ca/portal/page?_pageid=6877,143319574&_dad=portal&_schema=PORTAL

Pour en apprendre davantage sur l'utilisation du verre recyclé :

<https://www.eeq.ca/actualite/documents-et-publications/plan-verre-linnovation/>

Il existe un projet-pilote concernant le recyclage de bouteilles et de contenants alimentaires en verre de toutes les couleurs à Ahuntsic-Cartierville jusqu'en décembre 2021, à la SAQ Dépôt du Marché central et dans celle de la Place Fleury (coin Fleury est et Garnier) : <https://montreal.ca/articles/ici-recupere-le-verre-7292>

L'application « Ça va où? » est disponible pour téléchargement sur votre appareil mobile via Google Play et l'App Store d'Apple. Plus de détails peuvent être trouvés sur le site Internet de RECYC-QUÉBEC :

<https://www.recyc-quebec.gouv.qc.ca/appmobile-cavaou>



RÉDUIRE SES DÉCHETS DANS LA SALLE DE BAIN

Tel que mentionné dans « l'impact avancé » du défi, il peut être difficile d'essayer de réduire tous ses déchets en même temps. C'est pourquoi choisir une seule pièce de la maison et débiter à cet endroit est plus facilement gérable. Pour vous donner une idée des choix que vous pouvez faire, vous trouverez ci-dessous quelques suggestions de remplacements possibles dans la salle de bain.

Au lieu de...	Essayez...
Rasoirs jetables	Rasoirs en métal
Crème à raser dans une cannette jetable	Pain de rasage
Brosses à dents jetables	Brosses à dents à tête remplaçable
Tubes de dentifrice	Dentifrice en pastilles ou bicarbonate de soude + essence de menthe dans un contenant réutilisable (consultez votre dentiste au préalable!)
Soie dentaire dans des contenants en plastique	Recharges de soie dentaire, installées dans un contenant réutilisable
Savon et shampoing dans des bouteilles en plastique	Contenants rechargeables ou savon/shampoing en barre
Désodorisant dans un applicateur en plastique	Désodorisant en pot ou dans un applicateur réutilisable
Produits menstruels jetables	Serviettes sanitaires lavables, culottes menstruelles, coupe menstruelle
Éponge de douche synthétique	Éponge végétale Luffa

En terminant, la Cité offre quelques ressources qui peuvent vous aider dans votre quête vers la réduction de déchets. En plus de la boîte de récupération de produits de soins personnels au centre communautaire Sarto-Desnoyers, il existe aussi un programme d'aide financière visant à promouvoir l'utilisation de divers produits hygiéniques réutilisables, tels que les couches lavables, les tissus réutilisables et les coupes menstruelles. Plus de détails **ici**.

Références

- ¹ *Preliminary Resource Recovery Report Card and Gaps Assessment for Canada, Kelleher Environmental, 2020*, <https://www.canada.ca/content/dam/ecccc/food-loss-and-waste/Kelleher-NRCan%20CE%20Report%20Card.pdf>
- ² Une utilisation responsable des ressources, ArcelorMittal Canada, <https://canada.arcelormittal.com/fr-ca/sustainability/our-10-outcomes/outcome-4-resources/recycling-and-byproducts>