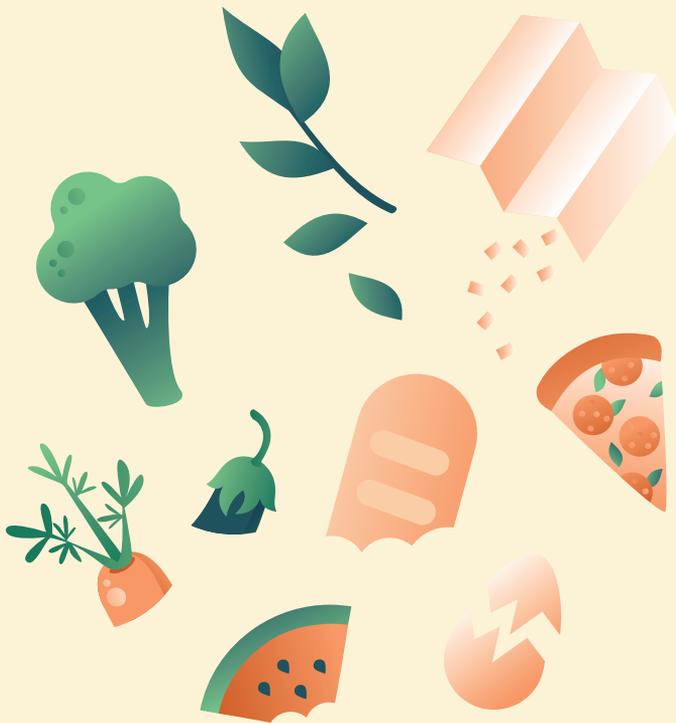


ZÉRO DÉCHET

Thème : Résidus organiques



Mai-Juin
2021



DORVAL

CONTEXTE ZÉRO DÉCHET

La Cité de Dorval est heureuse d'annoncer qu'elle parrainera un défi Zéro déchet à l'échelle locale pour le reste de l'année 2021! Depuis le début de la pandémie, de nombreuses personnes se sont tournées vers leur foyer et leurs communautés immédiates. Cela en fait le moment idéal pour examiner nos propres habitudes et nos modes de vie, et réinitialiser nos intentions.

Soyons clair : le terme « zéro déchet » n'est qu'une expression abrégée pour parler d'une stratégie mondiale de réduction des déchets. Il n'est pas attendu que la Cité et ses citoyens soient en mesure de réduire la production de déchets à zéro. Nous pouvons, cependant, repenser aux articles que nous introduisons chez nous.

Afin d'aider les citoyens à réfléchir aux mesures qu'ils peuvent prendre, la Cité offrira régulièrement des événements et des activités sous divers thèmes environnementaux, ainsi que différents niveaux d'actions que nous pouvons entreprendre individuellement. Vous êtes invités à participer à ces défis et activités thématiques afin que nous puissions réduire notre production de déchets en tant que communauté et atteindre nos objectifs Zéro déchet!



À PROPOS DE CE THÈME

Des trois collectes hebdomadaires à Dorval (déchets domestiques, recyclage et résidus organiques), la collecte des résidus organiques est de loin la plus importante pour influencer notre empreinte carbone. Malheureusement, c'est la collecte dorvaloise qui possède le plus faible taux de participation, alors qu'en réalité, une grande proportion de ce qui est mis à la poubelle peut être compostée. Les matières organiques qui finissent à la poubelle (déchets domestiques) plutôt qu'au compost produisent du méthane, un gaz à effet de serre, qui représente 15 % des émissions de gaz à effet de serre au Canada et qui est 70 fois plus puissant que le dioxyde de carbone¹. Cet impact peut être réduit en disposant correctement des déchets organiques. De plus, une fois que nos déchets organiques se sont décomposés, le compost qui en résulte est distribué gratuitement aux résidents de Dorval au printemps pour le jardinage!

Lorsqu'il est question de la gestion de nos déchets, il est crucial de nous assurer que ceux-ci sont éliminés correctement, mais nous pouvons également entreprendre de plus grandes actions en réduisant nos déchets de toutes sortes! Pour ce thème, nous vous invitons donc à réfléchir non seulement à l'endroit où vous vous débarrassez de vos déchets, mais aussi si vous pouvez réduire la quantité de déchets que vous produisez en premier lieu.

Ce thème s'inscrit également dans le cadre d'une initiative plus vaste entreprise par la Cité de Dorval dans le but de réduire les déchets domestiques. Cela comprend notamment un sondage sur nos habitudes d'élimination de déchets, qui aidera la municipalité à mettre sur pied des campagnes visant à rediriger des déchets qui se retrouveraient autrement dans des sites d'enfouissement.

- ▶ Pour répondre au sondage « On fouille dans vos poubelle », **cliquez ici.**

ACTIVITÉS

Afin de vous aider sur ce thème, la Cité est heureuse d'offrir des séances éducatives et des activités passionnantes!

JOURNÉE DE L'ENVIRONNEMENT DE DORVAL

Samedi 22 mai, de 9 h à 13 h (ou jusqu'à épuisement de la réserve)

Au centre communautaire Sarto-Desnoyers

Cet événement annuel offre gratuitement aux résidents des copeaux de bois et du compost.

Détails ici.



ATELIER DE PLANIFICATION DES REPAS

Jeudi 27 mai, de 18 h à 20 h

En ligne

Un atelier qui partagera de précieux conseils sur la planification des repas, dans le but de réduire les déchets et les restes indésirables.

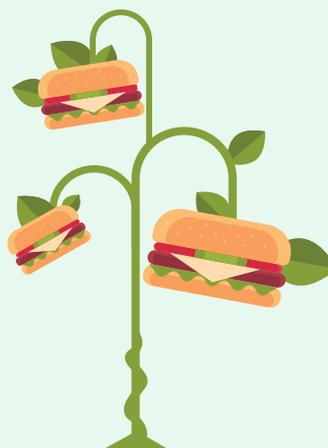
Détails ici.

ATELIER SUR L'ALIMENTATION À BASE DE PLANTES

Samedi 12 juin, de 16 h à 18 h

En ligne

Voici un atelier sur la façon dont nous pouvons nous diriger vers une alimentation à base de plantes, une étape cruciale afin de réduire notre empreinte carbone individuelle. **Détails ici.**



DÉFIS MÉNAGERS

Pour chaque thème, nous vous proposons un défi à adopter afin de réduire vos déchets, dans le cadre du défi Zéro déchet. Chaque défi met l'accent sur une habitude que vous pouvez adopter et est offert en trois niveaux : modéré, avancé et expert!

Impact modéré : Faites bon usage de votre bac à résidus organiques! Effectuez une « autopsie de sac à ordures » pour examiner ce que vous jetez aux poubelles les jeudis et informez-vous de ce qui peut plutôt être placé dans votre bac brun pour la collecte des résidus organiques.

Impact avancé : Diversifiez votre planification des repas! En planifiant à l'avance, vous pouvez éviter d'acheter plus de nourriture que vous aurez besoin. Pour l'excès de nourriture, congelez les portions pour une utilisation ultérieure. Assurez-vous de bien ranger les fruits et les légumes pour les garder frais. Un avantage d'une bonne planification des repas, c'est qu'elle nous permet aussi d'économiser de l'argent!

Impact expert : Tirez le meilleur parti de votre nourriture. Tout d'abord, explorez les façons d'utiliser les restes d'aliments, en les ajoutant par exemple à des plats comme des soupes, frittatas, gratins et ragoûts. Certains restes végétaux couramment jetés sont comestibles et délicieux, comme les tiges de brocoli, de chou-fleur, de betterave et de chou frisé. Ensuite, vous pouvez également trouver des produits « laids » dans certaines épiceries, souvent à rabais, qui sont tout aussi nutritifs. Demandez à votre épicerie locale s'il est possible d'en avoir en stock, si ce n'est pas déjà le cas.



RESOURCES

Si vous êtes à la recherche de plus d'informations sur la façon dont vous pouvez gérer vos résidus organiques, il existe plusieurs ressources que vous pouvez consulter, énumérées ci-dessous. Vous pouvez également joindre le Comité sur l'environnement de Dorval par courriel, à dorvalenviro@ville.dorval.qc.ca, si vous avez des questions ou des suggestions. Nous aimerions aussi connaître les gestes inspirants que vous avez entrepris!

- Un dépliant détaillant ce qui peut être placé dans votre bac brun de déchets organiques se **trouve ici**.
- La Cité de Dorval offre également une visualisation graphique pour aider à éduquer les jeunes membres de la famille sur les endroits où des déchets spécifiques devraient être placés, qui se **trouve ici**.
- La planification des repas peut grandement contribuer à réduire l'excès de gaspillage alimentaire. Même si la biodégradation des matières organiques par le compostage est considérablement meilleure que si ces déchets se trouvaient au dépotoir, le plus grand impact que nous pouvons avoir est de minimiser les déchets que nous créons à la base. Le site Internet suivant est un excellent point de départ : <https://lovefoodhatewaste.ca/fr>.
- L'achat d'aliments en vrac ou en quantité que vous pouvez choisir vous-même peut aussi éviter le gaspillage alimentaire et aura souvent l'avantage de ne pas venir avec un emballage à usage unique. Recherchez des détaillants à proximité qui offrent l'achat en vrac.

¹ Environnement et Changement climatique Canada, À propos des émissions de méthane. <https://www.canada.ca/fr/environnement-changement-climatique/services/changements-climatiques/initiative-mondiale-methane/a-propos-emissions-methane.html>